

## FORMATIONS PRÉPARATOIRES AUX ÉCOLES SUPÉRIEURES D'ART, D'ARCHITECTURE ET DE DESIGN

Accompagnement individualisé en fonction  
de l'orientation. Suivi sur plusieurs mois.

### MODULE 1 FORMATION INITIALE

#### LES OBJECTIFS POUR LE STAGIAIRE

- > Identifier son potentiel créatif
- > Développer ses compétences artistiques
- > Engager sa démarche d'orientation
- > Voir et comprendre les créations plastiques et de design
- > Travailler sur l'estime de soi

#### ATELIER DE PRATIQUES CRÉATIVES

- Démarche de projet en fonction de l'orientation choisie : Photo, Architecture, Mode, Produit, Graphisme, Animation, Arts...
- Modèle vivant
- Enseignement de culture : Arts visuels et Design

#### ATELIER DE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

- Travailler sur la posture / la respiration / le centrage sur soi
- Stimuler la mise en lien entre l'esprit, le corps et les émotions
- Renforcer la confiance en soi

DATES / HEURES  
TARIFS  
DES 2 MODULES AU VERSO

Ouvert à partir de la  
classe de première

**Places limitées  
à 20 stagiaires**

4 intervenants  
professionnels spécialisés



# MODULE 2

## FORMATION COMPLÉMENTAIRE

### LES OBJECTIFS POUR LE STAGIAIRE

- > Renforcer ses compétences artistiques
- > Élaborer son portfolio exprimant son univers personnel
- > Concrétiser sa démarche d'orientation
- > Connaître et comprendre le monde artistique
- > Développer sa confiance en soi et l'estime de soi

### ATELIER DE PRATIQUES CRÉATIVES

- Book et carnets personnels
- Démarche de projet individualisée en lien avec l'orientation choisie
- Modèle vivant / Dessin / Couleur
- Culture artistique

### ATELIER DE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

- S'interroger, questionner son être
- Concevoir et réaliser son cv et lettres de motivation
- S'exercer aux entretiens et soutenances orales
- Booster l'estime de soi

**DATES DES STAGES / 56H / DE 9H À 17H**

**TARIF\* / 780 €** (\*aide pour les boursiers, sur demande)

- Samedi 21 septembre 2024
- Samedi 12 octobre 2024
- Lundi 21 octobre 2024
- Mardi 22 octobre 2024
- Samedi 16 novembre 2024
- Samedi 30 novembre 2024
- Samedi 07 décembre 2024
- Samedi 18 janvier 2025

### EQUIPE PÉDAGOGIQUE

**Laurence Zuber**

Développement personnel / coaching

**Gil Campergue**

Pratiques créatives / culture / orientation

**Aurélia Ballou**

Pratiques créatives / culture / orientation

**Valérie Seyvet**

Expression corporelle / posture / énergies



### MATÉRIEL MIS À DISPOSITION

- un ordinateur iMac par stagiaire
- scanner A3
- imprimante couleur
- vidéoprojecteur
- mini studio photo

### LIEU DE LA FORMATION

Lycée Saint-Joseph Avignon  
• Au 45 rue du Portail Magnanen  
(grille blanche accès cours)

### INFOS & INSCRIPTIONS

start.avignon@gmail.com

start-avignon.fr

@startavignon84

Association Start Avignon

